



UDRUGA SLIJEPIH MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

1951. – 2016.



Udruga slijepih Međimurske županije - kronologija



1951.

'60.

'70.

'80.

'90.

2000.

2010.

DANAS

Udruga slijepih Međimurske županije, tada Savez slijepih Čakovec, osnovana je 1951. godine. Ove godine Udruga slijepih Međimurske županije obilježava 65. obljetnicu djelovanja.

Danas udruga broji gotovo 200 članova.

Tijekom ovih 65 godina Udruga je imala svoj razvojni put i različite prioritete djelovanja, a sve u skladu s potrebama naših članova i potrebama društva.

Na samom početku, 50- tih i 60- tih godina 20. stoljeća rad Udruge bio je usmjeren na pomoć odraslim slijepim osobama u zapošljavanju i stambenom zbrinjavanju. Zapošljavanje je u Međimurju bilo sustavno, postojale su telefonske centrale i slijepi su se osobe nakon povratka sa školovanja iz Zagreba zaposlile kao telefonisti ili kao tvornički radnici.

Sedamdesetih i osamdesetih godina rad Udruge se, osim podrške u stambenom zbrinjavanju i zapošljavanju, odnosio i na osiguravanje jednokratnih pomoći najsiromašnijim članovima. Tada Udruga nije imala svoje prostorije nego su se sastanci i druženja članova održavali u nekadašnjoj Općini, danas Županiji.

To je bilo vrijeme kada u našem gradu nije bilo moguće vidjeti slijepu osobu kako se samostalno kreće uz pomoć dugog bijelog štapa. Godine 1982. otvorio se u centru Vinko Bek, Zagreb odjel za kasnije oslijepljele osobe gdje su se pružale usluge rehabilitacije i prekvalifikacije. Tako je jedna naša članica završila obuku samostalnog kretanja uz pomoć dugog bijelog štapa i počela se kretati na našem području što je bio novi izazov za slijepi.

Devedesete predstavljaju «novo doba» u načinu života slijepih osoba jer smo postigli da su slijepi osobe ravnopravni građani ovoga društva koji svojim znanjem mogu pridonijeti razvoju svoje zajednice. Velikim uspjehom smatramo to što se slijepa djeca upisuju u redovite škole uz manju prilagodbu nastavnih metoda.

Predškolske ustanove u Međimurju su među prvima u Hrvatskoj počele s primjenom modela integracije slijepe djece, te su na taj način doprinijele kvalitetnijem školovanju slijepe djece u redovnim školama ali i utjecale na druge predškolske ustanove u Hrvatskoj.



Danas udruga prati napredak naše djece, pomaže djeci i roditeljima u organiziranju slobodnog vremena te pruža stručnu pomoć u odgoju.

Ljudske resurse u Udruzi čine zaposlenici raznih profila i vanjski stručnjaci iz raznih područja, koji svojim znanjem pridonose razvoju Udruge i prenose iskustva našim članovima kako bi se što bolje uklopili u svakodnevni život.

Udruga prati i naše članove na terenu, pruža podršku obiteljima kasnije oslijepjelih osoba i poduzima sve da se slijepi što bolje uključe u društvo bez obzira na invaliditet.

U posljednje vrijeme intenzivne napore ulažemo u zapošljavanje slijepih jer je danas slijepima teže na otvorenom tržištu rada nego je to bilo nekad.

Slijepo osobe ravnopravno su uključene u rad udruge kroz tijela upravljanja, posebno u afirmaciji i pronalaženju slijepih osoba na terenu te senzibilizaciji javnosti o potrebama slijepih osoba u svakodnevnom životu. Slijepo osobe koje su aktivne u Udruzi i lokalnoj zajednici dobrim primjerom potiču druge slijepo na aktivniji život i pokazuju da su ravnopravni dionici društva.

UDRUGA SLIJEPIH - ŽUPANIJE



Imamo podršku Međimurske županije, Gradova Čakovec, Murskog Središća i Preloga i općina Međimurske županije te javnih poduzeća i privatnog sektora koji kao relevantni partneri podržavaju aktivnosti i projekte Udruge. Također nas podupiru Ministarstvo socijalne politike i mladih, Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta te Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva kroz financiranje projektnih i programskih aktivnosti.

Veliku podršku imamo i od strane medija koji su prepoznali naš rad i sustavno ga prate. Upravo su oni zaslužni što se šira javnost upoznaje s radom udruge i njenim uspjesima i izazovima te kroz svoja izvještavanja promiču položaj slijepih na lokalnoj i nacionalnoj razini.

Udruga slijepih Međimurske županije aktivnostima i projektima koje provodi doprinosi: društvenoj integraciji, terapijskim i rehabilitacijskim učincima, zdravlju, jačanju samostalnosti i samopouzdanju osoba s invaliditetom, a osobito slijepih osoba.

Udruga je proteklih godina provela niz projekata: Europske unije, Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta, Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti, Ministarstva zdravlja i socijalne skrbi – danas Ministarstva socijalne politike i mladih, Zaklade Zamah, Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, Međimurske županije, Grada Čakovca, Zaklade RTL pomaže djeci, T-com-a, HEP-a...

U nastavku navodimo neke od brojnih projekata koje je Udruga provela.

„Abacus“

Projekt „Abacus“ provodio se u 2007. godini, a financirala ga je Međimurska županija u iznosu od 15.000 kuna. Cilj projekta bio je omogućiti slijepim i slabovidnim osobama informatičko opismenjivanje.

AKTIVNOSTI	REZULTATI
Rad na računalu	Samostalnost u radu
Informatičko opismenjivanje	Daljnja edukacija
Dodatno usavršavanje	Izmjenjivanje iskustava

„Pod svijetlima reflektora“

Projekt „Pod svijetlima reflektora“ održan je 2008. godine, a cilj mu je bio senzibilizacija šire društvene zajednice putem 4 emisije na Čakovečkoj televiziji o položaju slijepih žena. Projekt je financiran od strane Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti u iznosu od 45.744,45 kuna.

TEME EMISIJA	REZULTATI
Upoznavanje s problemima članica	Informiranost slijepih o pravima i zaštiti
Poboljšanje sveukupne kvalitete života	Uključenost slijepih žena u društvene aktivnosti
Senzibilizacija javnosti	Informiranost lokalne zajednice
Slijepice žene i Udruga u budućnosti	Smanjenje predrasuda
	Veća uključenost volontera



„Ja hoću, ja mogu“

„Ja hoću, ja mogu“ je projekt pokrenut 2009. godine, a financiran je od strane Međimurske županije u iznosu od 10.000 kuna.

Cilj projekta bio je edukacija i osnaživanje slijepih osoba i članova njihovih obitelji. Bila su održana predavanja i seminari na temu prava i mogućnosti slijepih osoba u trajanju od 4 dana za članove udruge i njihove obitelji.

Rezultati nakon završetka projekta :

- poboljšane komunikacijske vještine
- poboljšana percepcija slijepih osoba o sebi i svojim mogućnostima
- bolja informiranost članova o njihovim pravima i mogućnostima te o aktivnostima Udruge
- prepoznatljivost udruge u pružanju izvaninstitucionalne podrške



„Mozaik“

Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi 2009. godine financiralo je u iznosu od 37.894 kuna projekt „Mozaik“.

Glavni cilj projekta bio je kroz edukacije i radionice osnažiti slijepe osobe kako bi aktivno sudjelovali u životu lokalne zajednice.

Stjecanjem znanja iz područja komunikacije, slijepe osobe naučile su izraziti svoj stav na primjeren način i primjerenom odgovarati na konfliktne situacije.

Provedene aktivnosti:

- Izrada projekta „Mozaik“
- Provedba projekta predavanja i radionice („Komunikacija 360“, „Timska suradnja“, „Zdrava seksualnost“, „Prehrana i fizička aktivnost u prevenciji bolesti“, „Slobodno vrijeme“)

„Runolist“

Projekt „Runolist“ proveden je u 2009. godini, a financiran je od strane Međimurske županije u iznosu od 10.000 kuna

Cilj projekta bio je poboljšati i oplemeniti kvalitetu života članova Udruge putem osnaživanja slijepih osoba te kvalitetnije provođenje slobodnog vremena i promoviranje zdravog načina života.

Provedene aktivnosti:

„Mreža žena“	Edukacija o podizanju svijesti slijepim ženama
„Ljetno druženje žena“	Edukacija o prepoznavanju nasilja nad ženama i metode suzbijanja
„Majčin dan“	Obilježavanje
Savjetovanje	Savjetovanje o pozicioniranju Udruga u civilnom društvu, kvalitetnija komunikacija

„Lobi nije hobi“

Projekt „Lobi nije hobi“ financiran je od strane Regionalne zaklade za lokalni razvoj ZAMAH 2009. godine u iznosu od 15.000 kuna.

Ciljevi građanske inicijative «Lobi nije hobi» su olakšavanje pristupa i snalaženja slijepim osobama te svim starijim osobama u instituciji Međimurske županije te u Županijskoj bolnici Čakovec pomoću ozvučenih liftova, te promovirati ideju i načela Univerzalnog dizajna u našoj lokalnoj zajednici.

Tiskano je 500 primjeraka letaka pod nazivom „1..2..3.. VOZIMO SE SVI“ u kojima je naglašena važnost univerzalnog dizajna u poboljšanju kvalitete života svih stanovnika lokalne zajednice.

Opis postignutih rezultata

- Ozvučeno je 7 dizala
- Ostvarena je dobrobit ne samo za slijepo osobe, već i za ostale stanovnike
- Udruga slijepih Međimurske županije provodi aktivnosti s ciljem opće dobrobiti u lokalnoj zajednici

„Zvončići, zvončići“

Projekt pod nazivom „Zvončići, zvončići“ održavao se od 30.04.2009. do 31.05.2009. godine. Humanitarna udruga RTL pomaže djeci osigurala je iznos od 19.416,12 kuna za nabavku igračaka za djecu predškolske dobi kojima se razvija taktilna i auditivna percepcija. Za djecu školske dobi kupljene su zvučne lopte za različite sportove i aktivnosti, društvene igre kojima se potiče koncentracija i razvija fina motorika, te školski pribor posebno prilagođen slijepim učenicima.

Nakon podjele igračaka i školskog pribora socijalna radnica, profesorica defektologije i predsjednica Udruge objasnile su roditeljima slijepo djece funkciju igre u životu slijepog djeteta, te im pojasnile kako koristiti specifične didaktičke igračke.

„A kako dalje“

Projekt je proveden 2009. godine u Odmaralištu za slijepo Stomorska na otoku Šolti, a financiran je od strane Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti sa 86.657,93 kuna.

Cilj projekta bio je demonstrirati volonterima, tj. članovima obitelji slijepih osoba kako pravilno voditi slijepu osobu odnosno kako pravilno pristupiti slijepoj osobi i ponuditi joj pomoć.

Ciljevi su ostvareni individualnim radom sa slijepim osobama i grupnim radom u radionicama.

Rezultati postignuti projektom „A kako dalje“ su:

- Usvojene osnovne vještine za kretanje i orijentaciju u prostoru
- Kretanje u otvorenom prostoru
- Kretanje u zatvorenom prostoru



„U potrazi za blagom“

„U potrazi za blagom“ bio je projekt Zaklade Zamah u 2012. godini, a financiran je s 12.425,00 kuna. Građanska inicijativa je potaknula mlade i nezaposlene osobe da volontiraju u radu sa slijepima. Interes za volontiranje je bio velik, a edukacije su rezultirale smanjenjem predrasuda i sigurnošću u ophođenju sa slijepom osobom. Inicijativa je potaknula mlade na humanitarni rad i smisljeno provođenje slobodnog vremena.

„Ritam života“

Udruga slijepih Međimurske županije bila je prijavitelj i nositelj projekta „Ritam života“ koji se provodio u razdoblju od 01.06.2011. do 31.05.2012. godine, a koji je od strane Ministarstva znanosti i sporta financiran u ukupnom iznosu od 166,000,00 kn, a iznos od 70.928,00 kn financirali su drugi donatori.

Cilj projekta bio je pružiti izvaninstitucionalnu podršku odraslim slijepim osobama s područja Međimurske županije s ciljem prevencije socijalne isključenosti i poboljšanjem kvalitete života cijele obitelji.



SPECIFIČNI CILJEVI	REZULTATI
Povećati samostalnost odraslih slijepih osoba	40 obitelji slijepih osoba informirani su o pomagalima za slijepe i aktivnostima svakodnevnog života
Pružiti stručnu podršku obiteljima kasnije oslijepljenih osoba	Kontinuiranim radno – okupacijskim aktivnostima odrasli članovi sudjelovali su u različitim aktivnostima u Udruzi
Prevenција zlostavljanja i zanemarivanja u obiteljima starih i nemoćnih osoba	Troje korisnika u domovima umirovljenika uz podršku se volontera više kreću
Stručna podrška članovima u domovima	Minimalno 7 korisnika uspješno je završilo obuku samostalnog kretanja
Poticanje radno-okupacijskih i kreativnih aktivnosti	10 članova Udruge čita brajevo pismo

„Otvorene mogućnosti?!“

Od 01.01. do 31.12.2013. provoden je projekt „Otvorene mogućnosti?!“ financiran od strane Zaklade Zamah u iznosu od 40.000,00 kn. Cilj projekta je bilo uključivanje slijepih i gluhih osoba u društveni život lokalne zajednice odnosno korištenje potencijala osoba s invaliditetom.

Provedene aktivnosti:

- Smjernice za uključivanje osoba s invaliditetom u javni, društveni, kulturni i politički život
- Upoznavanje JLS s projektom i prepoznavanje mogućnosti/modela suradnje
- Volonterski programi
- Prepoznavanje potencijala lokalne zajednice
- Promotivne aktivnosti
- Kreativne radionice

„Budi aktivan, budi kreativan“

Projekt „Budi aktivan, budi kreativan“ proveden je od 01.08.2013. do 31.12.2013. Projekt je financiran od strane Ministarstva socijalne politike i mladih u iznosu od 101.000,00 kn, a od drugih donatora u iznosu od 10.500,00 kn. Cilj projekta je bio povećanje mogućnosti za zapošljavanje nezaposlenih slijepih osoba i edukacijsko rehabilitacijska podrška djeci s teškoćama u razvoju.

Postignuti rezultati su: održane grupne radionice, individualna savjetovanja, satovi samostalnog kretanja, radionice upotrebe pomagala za slijepe osobe, povećane su mogućnosti zapošljavanja osoba mlađe i srednje životne dobi, djeca, roditelji, odgajatelji i učitelji dobili su podršku edukacijskog rehabilitatora.

„Volimo slobodno vrijeme“

Trogorodišnji program provodio se od 2010. do 2013. godine, a financiran je od Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi. Program je kroz 3 godine financiran sa ukupno 1.306.691,50 kuna. Cilj programa bio je provođenje slobodnog vremena slijepe djece i mladih izvan kuće u osmišljenim aktivnostima sporta, kulture i kreativnih aktivnosti. Specifični ciljevi programa bili su uključivanje djece u rad knjižnice, sportske kreativne i kulturne aktivnosti; sudjelovanje roditelja u slobodnim aktivnostima djece i uključivanje roditelja u radionice o odgoju djece.

Ostvareni rezultati:

- svako dijete je uključeno u jednu sportsku, kulturnu i kreativnu aktivnost;
- djeca su završila tečaj kratkopisa, engleskog jezika i sudjelovanja u društvenim procesima;
- svi roditelji prisustvuju radionicama o odgoju;
- svi sudjeluju u zajedničkim izletima;



- dječji odjel Gradske knjižnice Nikola Zrinski u Čakovcu je opremljen materijalima za slijepu djecu;
- sva slijepa djeca, korisnici programa, postali su članovi knjižnice;
- senzibilizacija javnosti prema slijepim osobama;
- provedene aktivnosti doprinose povećanju samopouzdanja;
- roditelji su zadovoljni s poboljšanjem kvalitete slobodnih aktivnosti djece, razmjenom iskustava o odgoju i pomoći i savjetima dobivenim na radionicama

„Bolja integracija u Međimurju - BIM“

Projekt „Bolja integracija u Međimurju – BIM“ čiji je prijavitelj i nositelj bila Udruga slijepih Međimurske županije, provodio se na području Međimurske županije 18 mjeseci: započeo je 22.08.2013. i završio 22.02.2015. Bio je financiran iz Europskog socijalnog fonda u iznosu od 196.959,49€.

Partneri na projektu bili su Dječji vrtić Tikvica Strahoninec, Osnovna škola Strahoninec, Udruga gluhih i nagluhih Međimurske županije i Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije.

Opći cilj projekta bio je povećanje kvalitete integracije djece s teškoćama u obrazovni sustav i socijalnu zajednicu.

Specifični ciljevi projekta:

- Poboljšati kvalitetu integracije djece s teškoćama
- Povećati suradnju udruga osoba s invaliditetom
- Promovirati integraciju djece s teškoćama u socijalnu zajednicu



AKTIVNOSTI	REZULTATI
Rad edukacijskog rehabilitatora	Poboljšana je kvaliteta integracije djece s teškoćama
Educirani su odgajatelji i učitelji	Poboljšani su ljudski i materijalni kapaciteti udruga osoba s invaliditetom
Napisan je priručnik „Kako raditi s djecom s razvojnim teškoćama“	Udruge koje su sudjelovale na projektu organizirale su radionice i slobodne aktivnosti, te dobile posebne uređaje
Nabavljena je posebna oprema	Obrazovani su učitelji znakovnog jezika
Organizirane su aktivnosti slobodnog vremena	Podignuta je svijest javnosti o inkluziji i mogućnostima djece s teškoćama
Provedene su zajedničke aktivnosti za partnerske Udruge	
Nabavljena je oprema za Udruge	
Educirani su prevoditelji znakovnog jezika	
Održane su radionice za djecu o djeci s teškoćama u razvoju	
Promovirana je integracija kroz konferencije i medije	



„Shift“

Projekt „Shift“ čiji je nositelj i vodeći partner bila Udruga slijepih Međimurske županije, provodio se na području Međimurske županije 18 mjeseci, započeo je 01.06.2014. i završio je 30.11.2015. godine.

85% projekta je financirala Europska Unija kroz Operativni program Razvoj ljudskih potencijala i ugovor s Hrvatskim zavodom za zapošljavanje. Preostalih 15% financirala je Udruga slijepih Međimurske županije i njezini partneri: Međimurska udruga za ranu intervenciju u djetinjstvu – MURID i Međimurska županija.

Opći cilj projekta bio je poboljšanje socijalnih usluga u zajednici za obitelji s djecom s teškoćama u razvoju.

Specifični ciljevi projekta:

- ponuditi bolje mogućnosti zapošljavanja roditelja s djecom s teškoćama u razvoju i odgovarajući oblik predškolskog odgoja i rehabilitacije za djecu
- povećan broj djece s teškoćama u razvoju u koja pohađaju odgovarajući oblik predškolskih ustanova.



AKTIVNOSTI	REZULTATI
Stručno osposobljavanje roditelja djece s teškoćama u razvoju	Bolje mogućnosti zapošljavanja roditelja djece s teškoćama u razvoju
Predškolsko obrazovanje za djecu s teškoćama u razvoju	Povećanje broja djece s teškoćama u razvoju koja pohađaju odgovarajući oblik predškolskih ustanova
Jačanje kapaciteta odgojitelja i stručnih suradnika za rad s djecom s teškoćama u razvoju	Odnosno povećana svijest javnosti o prednostima i mogućnostima zaposlenja roditelja djece s teškoćama
Radionice za djecu u redovnim vrtićima	Socijalna inkluzija djece s teškoćama u razvoju
Promotivne aktivnosti	

„Jedan za sve“

„Jedan za sve“ je trogodišnji program (01.04.2013. – 31.12.2015.) financiran od strane Ministarstva socijalne politike i mladih u iznosu od 335.754,00kn

Cilj programa je bio doprinijeti samostalnosti slijepih osoba u obavljanju životnih aktivnosti, a videći pratitelj je pružao socijalnu uslugu podrške slijepim osobama i njihovim obiteljima u prevladavanju posebnih teškoća vezanih uz sljepoću.

Ostvareni rezultati:

- Zapošljavanje pratitelja slijepih osoba
- Svi članovi udruge upoznati su s mogućnošću pomoći videćeg pratitelja
- Najmanje 50 članova godišnje je koristilo usluge videćeg pratitelja u obavljanju svakodnevnih ili povremenih aktivnosti
- Najmanje 50 obitelji slijepe osobe je manje opterećeno brigom za slijepog člana

„Trio sport“

Projekt „Trio sport“ provoden je od 01.03. do 09.07.2016., a financirao ga je Grad Čakovec u iznosu od 5.000 kuna. Sportskim aktivnostima predviđenim ovim projektom slijepe osobe, članovi Udruge slijepih Međimurske županije te članovi srodnih udruga iz Slovenije, dobile su mogućnost rekreacije i socijalizacije.



CILJEVI

REZULTATI

Inkluzija slijepih osoba	Sudjelovanje triju udruga u organiziranim sportskim aktivnostima
Psihosocijalni razvoj – jačanje samopouzdanja	povezanost dviju zemalja (država) u zajedničkim aktivnostima
Jačanje samostalnosti slijepih osoba	Minimalno 50 članova sudjelovalo je u sportskim aktivnostima
Povećanje mobilnosti slijepih osoba	Minimalno 50 slijepih osoba ojačano je u području kvalitetne integracije u društvo
Podrška rehabilitaciji i terapiji slijepih osoba	Minimalno 50 osoba ojačalo je samopouzdanje, povećalo mobilnost i samostalnost.
Umrežavanje i jačanje srodnih udruga	

„Institucionalna podrška“

Program „Institucionalna podrška“ traje od 01.06.2014. godine do 31.12.2016. godine. Program je u potpunosti financiran od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Godišnja vrijednost programa, odnosno odobrena financijska sredstva po godini provedbe iznose 120.474,70 kn. Cilj programa je stabilizacija i razvitak Udruge.

Specifični cilj programa je ojačati Udrugu za pružanje usluga kroz uvođenje sustava kvalitete i organizacijski razvoj.

Očekivani rezultati su uvođenje sustava kvalitete te zapošljavanje osobe za organizacijski razvitak Udruge.

„Bez većeg napora“

Program „Bez većeg napora“ traje od 01.06.2014. do 31.05.2017. godine, financiran je u potpunosti od strane Ministarstva socijalne politike i mladih Republike Hrvatske. Program je po godini provedbe financiran u iznosu od 300.000,00 kn. Cilj programa je doprinijeti socijalnom uključivanju slijepih odraslih osoba i slijepe djece.

Specifični ciljevi su uključiti slijepu djecu u sportske, kulturne i kreativne aktivnosti u zajednici; povećati vještine i potencijal slijepih osoba u radno aktivnoj dobi za uključivanje na otvoreno tržište rada; pružiti odraslim slijepim osobama stručnu podršku u procesu rehabilitacije.



„Pokret“

Trogodišnji program „Pokret“ započeo se provoditi 01.01.2016. godine, a financira ga Ministarstvo socijalne politike i mladih u iznosu od 111.216 kuna. Opći cilj programa je pridonijeti samostalnosti slijepih osoba.

Specifični ciljevi programa:

- povećati samostalno obavljanje poslova slijepih osoba uz pomoć videćeg pratitelja
- povećati uključenost slijepih osoba u društveni život u zajednici

Program „Pokret!“ obuhvaća sljedeće aktivnosti:

- Prijevoz i pratnja članova u aktivnostima izvan kuće
- Obuka za obavljanje kućanskih poslova
- Pomoć pri obavljanju administrativnih poslova članovima
- Informiranje o usluzi videćeg pratitelja

Udruga slijepih Međimurske županije djeluje, osim kroz razne programske i projektne aktivnosti, i kroz **sekcije** koje okuplja – sportsku sekciju i sekciju žena. Sportska sekcija već godinama obilazi, koliko to dopuštaju financijska sredstva i ostali resursi, turnire u govornom pikadu gdje postiže vrijedne rezultate, zahvaljujući volji i upornosti članova koji svoje vještine za natjecanja pripremaju na tjednim treninzima. Sekcija žena okuplja članice Udruge slijepih Međimurske županije koje se bave različitim aktivnostima, kao što su ručni rad, kozmetičke radionice i slično.



Usprkos svemu, želim biti cjelovita

Invalidus je pojam latinskog izražavanja za koji se koriste sljedeći pridjevi: NEcjelovit, NEvažeci, NEvrijedan, NEjak.

Samim tim prefiksom riječ označava ograničenost, dok s druge strane riječ *validan* znači cjelovit, važeci, zdrav, vrijedan.

Razmišljajući o gore navedenim pojmovima, zastala sam u razmišljanju i spoznala da invaliditet, kao takav, nije privilegij.

Svi mi, kao osobe, kao članovi obitelji i članovi zajednice, želimo ostvariti sebe u potpunosti, ali nas naš hendikep u tome često sprječava.

Puno puta su to naznake našeg duševnog i duhovnog stanja, a nerijetko i nerazumijevanja zajednice u kojoj živimo.

Pitam se – kako i koliko puta se moramo iznova dokazivati da budemo to što jesmo i što je bit našeg postojanja?

Kao predsjednica Udruge slijepih Međimurske županije potičem sve predstavnike udruga osoba s invaliditetom da u senzibilizaciji javnosti izgradimo realnu sliku i prihvaćanje osoba s invaliditetom upravo onakvima kakve jesu i da samim time smanjimo isključenost, etiketiranje, širenje predrasuda ili žaljenje kao takvo.

Ne sjećam se da je ikad itko nekome pomogao ako se nad njim sažalio, a prst nije pomaknuo. Smatram da je naša budućnost u Božjim i našim rukama, da budemo kreatori vlastitog života krenuvši s pozitivnim stavovima o sebi, drugima i okruženju u kojem živimo.

Iskustvo mi govori da izraz NE uvijek zatvara sva vrata!

Predlažem da, za početak vježbe, krenemo iz našeg rječnika izbacivati izraz NE, a kada je to moguće zauzmemo pozitivan stav.

Predsjednica Udruge slijepih Međimurske županije
Marija Ciglar

UDRUGA SLIJEPIH MEĐIMURSKE ŽUPANIJE

Kralja Tomislava 34

40000 ČAKOVEC

Tel (040) 311-955

Fax (040) 310-212

Mob (091) 794-7355

E-mail: udruga-slijepih-medimurja@inet.hr

Web: www.usm.hr

OIB : 32415476565

ŽR: HR 23 2340 0091 1160 1391 5

MB: 03110940